



## Familie/systeem opstellingen 12-02-2011

Familie/systeem opstellingen geven verhelderende en bevrijdende inzichten voor mensen die worstelen met vragen over relaties met een partner, met ouders, broers of zussen en met kinderen, vragen over hun eigen leven, over patronen die steeds terugkomen, over ziekte, over een diep onverklaarbaar verdriet of het steeds vastlopen in bijvoorbeeld werksituaties. Voor al die vragen, die je al langer bezig houden, waar je misschien al van alles aan hebt proberen te doen, maar waar je op de een of andere manier niet heel veel verder mee komt, is het doen van opstellingen een efficiënte manier om nieuw inzicht te krijgen, de ware oorzaak van het probleem te achterhalen en de orde binnen het systeem te herstellen.

De vraag die je inbrengt wordt eerst even besproken, waarna wordt bepaald wat en wie er wordt opgesteld. Er worden representanten gekozen voor jezelf en de andere familieleden/symptomen, die je dan intuïtief een plaats geeft in de ruimte.

De verborgen patronen binnen het systeem worden hierdoor zichtbaar in de opstelling. Door o.a. de posities van de representanten te veranderen wordt gezocht naar een manier om deze patronen te doorbreken en een oplossing hiervoor te vinden.

Het deelnemen als representant is een goede manier om kennis te maken met familie/systeem opstellingen, het levert vaak een waardevolle ervaring op en geeft soms onverwacht antwoord op persoonlijke vragen.

De duur van de dag familie opstellingen is afhankelijk van het aantal deelnemers.

- Van 10:00 tot 17:00, kosten 35,- euro voor deelname/representant en 70,- euro voor deelname met eigen opstelling (lunch zelf meebrengen).

- Van 13:00 tot 17:00, kosten 25,- euro voor deelname/representant en 50,- euro voor deelname met eigen opstelling.

De dag wordt gegeven in centrum Sarvata. Het adres is: Schependomlaan 17e in Nijmegen (loop de oprit op naast 17a, aan het eind van de oprit vind je het pand).

Voor meer informatie of om je aan te melden mail: [jssaris@gmail.com](mailto:jssaris@gmail.com).

Je bent van harte welkom,  
Jeroen Saris.